

Ich trage meine #MaskeFürDich



MASKE FÜR
DICH+

Worauf sollte ich für eine sichere Anwendung achten?

IN KÜRZE:

- + Vor dem Anlegen und nach dem Abnehmen gründlich die Hände waschen
- + Auf eine gute Passform und Abdichtung achten
- + Wurde die Maske beim Tragen berührt, gründlich die Hände waschen
- + Beim Abnehmen möglichst nur die Gummibänder oder Bänder anfassen
- + Nach jeder Nutzung die Maske 5 Min. im Wasserbad kochen (oder bei mind. 60°C waschen) und vor der nächsten Anwendung trocknen lassen

Vor der ersten Nutzung der Maske: Bitte reinigen! (siehe 4. Maske reinigen)

Dies empfehlen wir, um zu verhindern, dass ihr eine möglicherweise bereits kontaminierte Maske aufsetzt.

WICHTIGER HINWEIS

Wir übernehmen für die Schutzwirkung selbstgemachter Masken keine Haftung. Eine selbstgemachte Maske ist weder geprüft noch zertifiziert. Selbstgemachte Masken schützen vor allem andere Menschen vor einer etwaigen Infektion durch die Träger*innen der Maske. Je mehr Menschen Masken tragen, umso besser sind wir alle geschützt.

1. MASKE ANLEGEN



- + **Hände gründlich** (30 Sek.) **mit Seife waschen** oder desinfizieren
- + Gummiband links und rechts über die Ohren legen oder Maske mit Bändern befestigen



- + **Auf eine gute Passform und Abdichtung achten:** Die Maske sollte Nase, Mund und Kinn bedecken und durch den eingnähten Draht an die Nase angedrückt werden. Der Eigenschutz wird verbessert, wenn die Maske dicht am Gesicht anliegt.

- + **Auf einen guten Sitz achten:** Die Maske sollte bequem sitzen, aber durch Anpassung der Form und Fixierung mit den Gummibändern hinter den Ohren oder den Bändern am Kopf möglichst wenig verrutschen

2. MASKE TRAGEN

- + **Bitte beachten: Das Tragen einer Maske ersetzt nicht die allgemein empfohlenen Hygieneregeln!**

- Abstand halten
- Regelmäßig Hände waschen
- Nicht ins Gesicht fassen



- + **Berühren der Maske unbedingt vermeiden**, da sowohl Vorder- als auch Rückseite kontaminiert sein können und eine Verbreitung durch Schmierinfektion die Folge sein könnte



- + **Falls die Maske berührt wurde:** Hände gründlich (30 Sek.) mit Seife waschen oder desinfizieren

WIE LANGE KANN ICH MEINE MASKE TRAGEN?

Die Maske sollte nach der Benutzung gereinigt werden. Untersuchungen weisen darauf hin, dass die Wirksamkeit der selbstgemachten Stoffmasken nach 3 Std. noch nicht relevant vermindert ist (van der Sande et al., 2008).



3. MASKE ABNEHMEN

- + **Möglichst die Vorderseite nicht berühren:** Nach dem Tragen muss man annehmen, dass die Maske mit Viren kontaminiert sein könnte und eine Verbreitung durch Schmierinfektion die Folge sein könnte
- + Gummiband von den Ohren entfernen und Maske möglichst nur am Gummiband anfassen



- + Falls die Maske mit Bändern am Kopf befestigt ist, die unteren zuerst öffnen
- + Im Anschluss den Reinigungshinweisen entsprechend reinigen
- + Hände gründlich (30 Sek.) mit Seife waschen oder desinfizieren

4. MASKE REINIGEN

- + Die Maske sollte nach jeder Benutzung gereinigt werden:
 - Auf dem Herd in einem Wasserbad 5 Min. auskochen
 - Alternativ bei mindestens 60–90°C in der Waschmaschine waschen
- + Vor der nächsten Anwendung trocknen
- + Trocken lagern

